

Dia Mundial do Diabetes

14 de novembro

Tema: Seus Olhos e o Diabetes

No dia 14 de novembro, quando se comemora o Dia Mundial do Diabetes, a Sociedade Brasileira de Diabetes quer alertar a população, através da imprensa, sobre a importância de realizar exames oftalmológicos pelo menos uma vez por ano e manter as taxas de açúcar (glicemia) sob controle.

Dificuldade de foco, catarata, glaucoma e danos na retina (retinopatia diabética) são as principais complicações provocadas pelo diabetes mal controlado. Porém isso poderia ser evitado em 50% dos casos se os pacientes diabéticos realizassem exames oftalmológicos regulares e tratamento, também regular, da glicemia. A falta de informação do paciente associada à ausência de sintomas pode levar à cegueira em 40% das pessoas com diabetes, entre 25 e 74 anos de idade.

As complicações visuais provocadas pelo diabetes são assintomáticas em seu estágio inicial. Os sinais só começam a aparecer quando a lesão está em fase adiantada, dificultando o tratamento. A retinopatia diabética, a mais grave complicação, é responsável por 2% dos casos de cegueira no mundo inteiro. Se for diagnosticada precocemente pode ser tratada.

O Dia Mundial foi criado em 1991 pela International Diabetes Federation (www.idf.org) e tem o apoio da Organização Mundial de Saúde. No Brasil, as três entidades ligadas à IDF — Sociedade Brasileira de Diabetes, Federação Nacional de Assistência ao Diabético e Associação de Diabetes Juvenil - estão envolvidas nas comemorações.

No site da Sociedade Brasileira de Diabetes — www.diabetes.org.br - mais dicas sobre:

- Complicações Visuais (retinopatia diabética, catarata, glaucoma)
- Histórico do Dia Mundial
- Nomes e contatos da diretoria da SBD, coordenador da campanha e representantes estaduais da SBD.
- Estatísticas do diabetes no Brasil e no mundo.
- Material de divulgação do Dia Mundial.

Redação do site da Sociedade Brasileira de Diabetes — Informed Jornalismo — (21) 2205-0707 / 2265-9967 / info@diabetes.org.br



Sociedade Brasileira de Diabetes

Av. Paulista, 2073, Ed. Horsa 1, 21º andar, conj. 2123,
São Paulo, SP, Cep 01311-300, tel. (11) 289-2941, diabetes@alternex.com.br, www.diabetes.org.br

O Dia Mundial do Diabetes é co-patrocinado pela International Diabetes Federation e Organização Mundial de Saúde.

